

# KURSPLAN

**MONTAG**

**DIENSTAG**

**MITTWOCH**

**DONNERSTAG**

**FREITAG**

**SAMSTAG**

**SONNTAG**

**RÜCKENfit**  
**Yin Yang**  
10:00 - 11:00 Uhr

**Reha Sport**  
10:00 - 10:45 Uhr

**QI GONG**  
10:00 - 11:00 Uhr

**RÜCKENfit**  
**Yin Yang**  
10:00 - 11:00 Uhr

**Reha Sport**  
09:00 - 09:45 Uhr

**QI GONG**  
10:00 - 11:00 Uhr

**FitMix**  
10:15 - 11:15 Uhr

**RÜCKENfit**  
11:15 - 11:45 Uhr

**Reha Sport**  
10:00 - 10:45 Uhr

**Meditation**  
11:15 - 12:00 Uhr

Jeden 1. Samstag  
im Monat

An Feiertagen finden grundsätzlich keine Kurse statt.

**Reha Sport**  
17:30 - 18:15 Uhr

**Reha Sport**  
17:30 - 18:15 Uhr

**Shaolin Power**  
17:00 - 17:30 Uhr

**FunTone**  
18:15 - 19:15 Uhr

**Bodystyling**  
18:30 - 19:20 Uhr

**Bauch Beine Po**  
18:00 - 18:50 Uhr

**Bodyforming**  
18:30 - 19:20 Uhr

**QI GONG**  
18:00 - 19:00 Uhr

**Bauch Intense**  
19:00 - 19:15 Uhr

**Bauch Intense**  
19:00 - 19:15 Uhr

**Bauch Intense**  
19:00 - 19:15 Uhr

**Bauch Intense**  
19:00 - 19:15 Uhr

**Pilates**  
19:30 - 20:30 Uhr

**Pilates + Faszien**  
19:30 - 20:20 Uhr

**RÜCKENfit**  
**Yin Yang**  
19:15 - 20:15 Uhr

**Pilates + Faszien**  
19:30 - 20:20 Uhr

## Öffnungszeiten:

Montag - Freitag:  
08.00 - 22.00 Uhr

Samstag:  
09.00 - 18.00 Uhr

Sonntag u. Feiertage:  
09.00 - 15.00 Uhr

Murhau 3 - 79206 Breisach  
Tel.: 07667 - 379 99 11  
info@formefit.de  
www.formefit.de